

24Jam

Jaga Kesehatan Jasmani, Polres Bima Kota Laksanakan Tes Kesamaptaan

Syafruddin Adi - KOTABIMA.24JAM.CO.ID

Mar 26, 2022 - 18:35



Kota Bima, NTB – Sehat Jasmani menjadi keharusan bagi setiap personil Polres Bima Kota, dalam melaksanakan tugas dan fungsi kepolisian.

Tes sehat jasmani ini menjadi rutinitas yang digalakan setiap 6 bulan sekali,

diperuntukkan bagi seluruh personil Polres Bima Kota.

Tes dalam rangka mengukur kemampuan kebugaran personil itu, jelas Kapolres Bima Kota AKBP Henry Novika Chandra melalui Kabag SDM AKP Ahmad, Sabtu (26/3) pagi disela-sela memantau langsung pelaksanaan tes Kesamaptaan tersebut.

Dijelaskan AKP Ahmad, tes kejiwaan sudah dilaksanakan beberapa hari yang lalu dan hari ini merupakan tes lanjutan bagi yang belum tes.

Ada beberapa kategori penilaian saat tes sehat jasmani dilaksanakan. Diantaranya, lari dengan jangka waktu 12 menit, pull up, push up, sit up dan shuttle up.

Hasil dari rangkaian tes tersebut, katanya, dinilai dengan akumulasi hasil dari berbagai kategori sehat jasmani.

“Tes kesamaptaan ini wajib dilaksanakan bagi setiap personil sebagai syarat kenaikan pangkat, dari tiga belas komponen syarat,”pungkasnya sembari menjelaskan tes telah berlangsung sejak 17 Maret lalu.(Adbravo)